

## *IL MASSAGGIO sulla sedia*

*Sbarca in Italia il massaggio 'da ufficio'. Un'alternativa alla tradizionale pausa caffè': 15 minuti di relax senza alzarsi dalla propria scrivania, per allentare lo stress e tornare al lavoro più carichi e concentrati. La nuova moda, nata negli Stati Uniti agli inizi degli anni '80, in Europa ha già contagiato i 'colletti bianchi' di Francia, Olanda e Svizzera e ora arriva anche in Italia. La nuova tecnica, che si avvale della fusione di vari metodi di pressione, si esegue senza togliersi i vestiti, ci si accomoda su una sedia ergonomica studiata appositamente e ci si abbandona alle mani del massaggiatore/ice.*

da AdnSalute Notizie ([Adnkronos](#))



sedia ergonomica

Costo del corso: pranzo, attestato, iscrizione ass.ne € 150.00

*Corso prevalentemente pratico della durata di un giorno dalle ore 9.30 alle ore 18.30*

*DATE 2009*

**19 Aprile**

*Info corso: Evelina 3407653837*

*www.lusenzo.it*

*Info soggiorno: Nicoletta 3395498925*

*www.lequercedelmetauro.it*